

教科・科目

3 | 年

1 | 月

保育基礎

單元

子育て支援

発問する場面

子育て支援の現状と学んだ後

思考を深める問い

「日本人の『ワーク・ライフ・バランス』を考えよう。国際比較から見てくる特徴と課題はなんだろう？」

ループブックとの関連（関連がありそうな指標をすべて○で囲んでください）

課題発見力・情報収集力・情報分析力・論理的思考力・プレゼンテーション力

創造的解決力・創発力・社会参画力・自己評価力・自己変容力

ねらい・効果

子育て支援が進む現状を把握した上で、仕事と生活の調和をどうとるかが生活の豊かさにつながることを理解させたうえで、日本人のワーク・ライフ・バランスの特徴と課題について、グループで探らせる。また、自分自身の将来の理想も考えさせる中で、どうしたら実現に近づくのか、現実的に思考させ、一社会人となる自覚も促したい。

生徒の反応（いずれかに○をつけ、追加で説明が必要があれば記入）

思考がよく深まった (○) 思考が少し深まった () 深まらなかった ()

(追加説明)

家事・育児100選チェックシートによりタスクが見える化することで、仕事と家事・育児のあり方をより現実的に思考できるように工夫した。

添付資料等（図や写真、URLなど参考になるものがあれば添付）

タスクを
見える化

理想的なシェアを実現するための担当(夫・妻・両方)の
こをつつて、数々を分けてみてみよう。1人1人の欄
には、「×(しない)」「祖父(母)に頼む」「子ども(お手
伝い)」「業者(外注)」など、家庭の事情に応じて自由
に記入しよう。

家・育児100選②「理想的なシェアへ」

		NO		家事・育児	夫	妻	両方	他
洗濯		NO	家事・育児	夫	妻	両方	他	
		1	洗濯物を集める					
		2	洗濯物の裏返し、ポケットを確認する					
		3	洗濯物を仕分けでバケットに入れる					
		4	しついつい汚れの染みを取る					
		5	洗濯機に洗剤や柔軟剤を入れる					
		6	洗濯機のスイッチを入れる					
		7	洗濯機から取り出して干す					
		8	洗濯物を物干し竿から取り込む					
		9	洗濯物を収納する					
買物		10	タオルを交換する					
		12	アイロンをかける					
		13	洗濯機のフィルターを掃除する					
		14	布団を干す・シーツを洗う					
		15	クリーニングに出す					
		16	部屋の整理整頓をする					
		17	リビング・各部屋を掃除する					
		18	トイレ掃除をする					
		19	お風呂掃除をする					
		20	台所を掃除する					
掃除		21	靴を片付け、玄関を掃除する					
		22	洗面所を掃除する					
		23	排水溝を掃除する					
		24	窓やガラス、鏡を拭く					
		25	家裏まわりのホコリを拭く					
		26	ベランダ・庭を掃除する					
		27	掃除機の縦・横・ウ交換					
		28	ごみを集め、分別する					
		29	ごみを出す					
		30	新しいごみをセツトする					
その他		31	粗大ごみの回収先を確認する					
		32	エアコンの掃除・加湿器の水補充					
		33	靴立てを考える					
		34	米を洗う・ご飯をたく					
		35	食事を作る					
		36	食前に食卓を拭く					
		37	おはしや取り皿を並べる					
		38	食事をようす					
		39	食器を台所へ下げる					
		40	食後に食卓を拭く					
育児		41	食器・鍋類を洗う					
		42	食器を拭く					
		43	食器を食器棚へしまう					
		44	残った食事を処理する					
		45	シンク水を綺麗にする					
		46	お弁当をつくる					
		47	お茶をつくり置く、冷やす					
		48	冷蔵庫の中を整理する					
		49	在庫管理・買物のリストアップ					
		50	買物のリストを(食材・日用品)					
乳幼児ケア		51	買ったものをしまう					
		52	カーテンを開閉する					
		53	郵便物をチェックし、処理する					
		54	朝刊・夕刊を取りに行く					
		55	家計管理をする					
		56	公共料金の支払い手続きをする					
		57	電線・電池を取り換える					
		58	トイレットペーパー等生活用品の補充					
		59	衣類の縫製・ボタン付けをする					
		60	衣替えをする					
家族写真・動画		61	家族の写真・動画を整理する					
		62	ビデオの世話をする					
		63	植物の世話をする					
		64	自転車・タイヤに空気を入れる					
		65	車の給油・計画をする					
		66	レジャーの計画を立て、予約する					
		67	郵便と連絡を取る					
		68	お中元・お歳暮を準備する					
		69	挨拶の手紙に参入する					
		70	朝、子どもを起す					
食事・育児		71	子どもの食事を補助する					
		72	子どもの歯磨きを仕上げ					
		73	子どもの歯磨きを仕上げ					
		74	子どもの着替えを補助する					
		75	保育園・幼稚園の送迎をする					
		76	子どもの水筒・弁当箱を洗う					
		77	子どもにおやつを出す					